

**Mina Grit-poäng: \_\_\_\_\_**

Testa dig själv och sätt en siffra från 1 (stämmer inte alls) till 5 (stämmer i hög grad):

**Nya idéer och projekt distraherar mig ibland från tidigare projekt.**

1 2 3 4 5

**Jag kämpar mig förbi motgångar. Jag ger inte upp lätt.**

1 2 3 4 5

**Jag sätter ofta upp ett mål men bestämmer mig senare för att följa ett annat.**

1 2 3 4 5

**Jag anstränger mig i det jag gör.**

1 2 3 4 5

**Jag har svårt att hålla fokus på projekt som tar mer än några månader att slutföra.**

1 2 3 4 5

**Jag fullföljer det jag påbörjar.**

1 2 3 4 5

**Mina intressen ändras från år till år.**

1 2 3 4 5

**Jag är flitig. Jag ger aldrig upp.**

1 2 3 4 5

**Jag har varit engagerad i ett projekt eller med en idé ett kort tag men sedan förlorat intresset.**

1 2 3 4 5

**Jag har kämpat mig igenom motgångar för att nå ett viktigt mål.**

1 2 3 4 5

## Hur du summerar testen

Poängen på frågorna i kursiv reverseras genom att du tar 6 minus den poäng du har satt på den frågan.

För att få din totala "gritpoäng" räknar du ihop alla dina poäng och delar med tio.

Det är alltså inte så att en person har grit eller inte, utan alla ligger på en skala från 1 till 5.

Medelvärdet för vuxna amerikaner är 3,8.

Har du 4,5 eller högre befinner du dig bland de 10 procent som har högst grit.